

Colegio Ntra. Sra. De Loreto

Menú Mes de Septiembre



1ª SEMANA DEL 1 AL 4

LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4

VALOR NUTRICIONAL

Día	Kcal.	Prot.	Hc.	Líp.	Ca.	Fe.	Vit. C	Fibra
LUNES								
MARTES								
MIÉRCOLES								
JUEVES								
VIERNES								

2ª SEMANA DEL 7 AL 11

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Sopa de Estrellitas	Arroz a la cubana	Lentejas Estofadas	Macarrones Boloñesa
	Pollo Asado con Patatas Chips	Entremeses	Tortilla de Patata con mayonesa	Merluza a la Romana con verdurita
	Fruta - Yogur	Fruta - Zumo	Leche - Galleta Maria	Natillas

VALOR NUTRICIONAL

Día	Kcal.	Prot.	Hc.	Líp.	Ca.	Fe.	Vit. C	Fibra
LUNES								
MARTES	662,82	35,83	80,26	22,000	291,980	4,79	62,39	11,95
MIÉRCOLES	859,080	34,550	109,590	32,040	349,470	5,830	104,980	9,710
JUEVES	730,250	37,290	75,100	31,120	344,480	10,140	48,850	13,980
VIERNES	797,180	35,360	105,130	26,070	313,780	4,990	47,270	10,580