

## **PROGRAMA ESCUELA DE PADRES**

### **1<sup>ER</sup> Ciclo**

#### **\* ENSEÑAR A TENER CRITERIO**

**1- Efectos positivos referentes a la personalización**

#### **\* ESTILOS EDUCATIVOS**

**1- Autoritario**

**1.1- Recíproco**

**1.2- Represivo**

**2- Permisivo**

**2.1- Indulgente**

**2.2- Negligente**

#### **• DISCIPLINA Y EDUCACIÓN**

**1- Establecimiento de normas**

**2- Órdenes e instrucciones positivas**

**3- Métodos de control. Premios y castigos. Limitaciones.**

### **2º Ciclo**

#### **\* TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA**

**1- Método de las consecuencias lógicas y naturales**

**2- Método de los objetivos en la conducta inadecuada**

**3- Método nadie pierde**

## **\* COMUNICACIÓN**

**1- Cómo escuchar a los hijos**

**2- Cómo ser escuchados por los hijos**

**3- Comunicación y resolución de problemas**

## **3<sup>er</sup> Ciclo**

• **EDUCACIÓN SEXUAL**

• **AUTOESTIMA**

• **AUTOESTIMA Y FAMILIA**

• **LA PAREJA**

**1- La pareja: conceptos básicos**

**1.1- El matrimonio hoy**

**1.2- La pareja como fuente de enriquecimiento personal**

**2- La pareja: ciclo vital**

**2.1- Concepto de crisis**

**2.2- Ciclos evolutivos**

**- Primera etapa: las bases**

**- Segunda etapa: Instalación**

**- Tercera etapa: reorientación-cristalización**

**- Cuarta etapa: nido vacío**